Trainingsplanung

Vor- und Nachname (1): _____ Wettkampfjahr: _____

Kader: ☐ Breaking
☐ JMC
☐ Latein
☐ Standard

Vor- und Nachname (2): _____

Bei Paaren bitte beide Namen eintragen.

Ziel	Maßnahme(n)	Zeitraum	Zielerreichungsgrad

Unterschriften:

Sportler*in (1): _____ Sportler*in (2): _____

Heimtrainer*in: _____ Landestrainer*in: _____